

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Лолошур-Возжинская средняя
образовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лолошур-Возжинская
средняя общеобразовательная школа»
«10» июня 2025 года

МЕНЮ

Возрастная категория 7-10 лет

День недели, дата вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Ккал.	стоимость, руб.
1	2	3		4
	Завтрак			
	Каша пшеничная	200	165	21,00
	Хлеб пшеничный	40	80	4,00
	Чай с сахаром	200	44	4,00
	масло	10	132	14,00
		ИТОГО:	421	43
	Обед			
	Суп полевой	200	172	25,00
	Рис отварной	150	130	18,00
	Рыба	135	203	70,00
	Хлеб пшеничный	80	80	8,00
	Огурцы	55	6,2	8,00
	Компот	200	4	7,00
		ИТОГО:	591,2	136
	полдник			
	груша	250	47	75
	йогурт	150	120	52
		Итого:	167	127