

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Лолошур-Возжинская средняя
образовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лолошур-Возжинская
средняя общеобразовательная школа»
«13» июня 2025 года

МЕНЮ

Возрастная категория 7-10 лет

День недели, дата пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Ккал.	стоимость, руб.
1	2	3		4
	Завтрак			
	Сырники	200	518	42,00
	Хлеб пшеничный	40	80	4,00
	Чай с сахаром	200	44	4,00
	Сыр	33	140	33
		ИТОГО:	782	83
	Обед			
	Суп-щи	200	200	35,00
	Плов	150	483	38,00
	Сок	200	87	9,00
	Хлеб пшеничный	80	80	8,00
	Помидоры	55	130	16,00
		ИТОГО:	850	106
	полдник			
	апельсин	213	71	38
	конфеты	30	120	8
		Итого:	191	46