

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Лолошур-Возжинская средняя
образовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лолошур-Возжинская
средняя общеобразовательная школа»
«23» июня 2025 года

МЕНЮ

Возрастная категория 7-10 лет

День недели, понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Ккал.	стоимость, руб.
1	2	3		4
	Завтрак			
	Каша пшѐнная	200	185	10,00
	Хлеб пшеничный	40	80	4,00
	Чай с сахаром	200	44	4,00
	Сыр	10	132	14
		ИТОГО:	441	32
	Обед			
	Суп рассольник	200	73	35,00
	Рис	150	160	15,00
	Бѐдра куриные	110	203	40,00
	Хлеб пшеничный	80	80	8,00
	Помидоры	55	60	16,00
	компот	200	150	6,00
		ИТОГО:	726	120
	полдник			
	яблоки	120	40	38
	конфеты	30	120	12
		Итого:	160	50