

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
«Лолошур-Возжинская средняя
образовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лолошур-Возжинская
средняя общеобразовательная школа»
«25» июня 2025 года

МЕНЮ

Возрастная категория 7-10 лет

День недели, среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Ккал.	стоимость, руб.
1	2	3		4
	Завтрак			
	Каша рисовая	200	197	25,00
	Хлеб пшеничный	40	80	4,00
	Чай с сахаром	200	44	4,00
	Масло	10	132	14
		ИТОГО:	453	47
	Обед			
	Суп щи	200	79	30,00
	Каша пшенная	150	314	25,00
	Тефтели	80	223	38,00
	Хлеб пшеничный	80	80	8,00
	Помидоры	55	60	16,00
	компот	200	150	6,00
		ИТОГО:	756	123
	полдник			
	Яблоки	170	47	18
		Итого:	47	18