

Аналитическая справка
Качество питания
Организация процесса питания

Чтобы питание приносило пользу, оно должно быть сбалансированным и здоровым, часы приема пищи должны быть постоянными.

В рационе ребенка основа - мясо, рыба, молочные продукты, макароны, крупы, хлеб, овощи и фрукты.

Ребёнок должен получать достаточное количество питательных веществ, которые обеспечат его потребности в энергии и основных компонентах (белки, жиры, углеводы, минералы, микроэлементы, витамины).

В детском саду у детей 4 разовое питание:

Первый прием пищи - завтрак - это молочная каша, бутерброд со сливочным маслом и сыром, чай или какао.

Далее по распорядку следует второй завтрак, на который обычно дают фруктовые соки или фрукты (яблоко).

Обед – состоит из полноценного первого, второго с гарниром, салата из овощей, сок, кисель или компот в качестве третьего блюда.

После сна у детей полдник – в детском саду дают блюда из творога, булочки или пирожки, запеканки, чай, молоко, кефир.

Меню в детском саду всегда разнообразное. Должное внимание оказывается и совместимости продуктов. К примеру, овощи сочетаются с мясом, курица – с макаронами или пюре, рыбу подают с рисом или картофелем.

В приготовлении блюд нужно отдавать предпочтение следующим способам готовки: запекание, тушение, варка.

Организация процесса питания

1.

Во время приема пищи педагоги стараются создать спокойную доброжелательную обстановку и поддерживать у детей хорошее настроение, так как состояние нервной системы ребенка сказывается на его аппетите. Детей приучают мыть руки перед едой, во время приема пищи правильно сидеть (не откидываться на спинку стула, не расставлять локти и не ставить их на стол), пользоваться столовыми приборами. Педагоги следят, чтобы во время еды дети не спешили, не отвлекались.

Источник финансирования – бюджет, родительская плата. При составлении меню руководствуется разработанным и утвержденным 10-дневным меню для организации питания детей от 1,5 до 7 лет. Важным условием организации питания является строгое соблюдение санитарно-гигиенических и культурно-гигиенических норм и правил, сервировка стола и хороший эмоциональный настрой. Организация питания детей находится под постоянным контролем администрации.

Ежедневное меню вывешивают на информационном стенде на соответствующий день, в котором указываются название блюд, объем порций и калорийность.

Бракеражная комиссия присутствует при закладке основных продуктов и раздаче готовых блюд, также следит за тем, чтобы объем готовой пищи точно соответствовал количеству порций по утвержденной норме. Готовая пища раздается сразу после ее приготовления. Это необходимо для сохранения в ней витаминов и вкусовых качеств, а также для предупреждения пищевых отравлений. Готовую пищу закрывают крышками. Витамилизация пищи проводится ежедневно непосредственно перед раздачей.

Доставка, качество и хранение продуктов питания находятся под строгим контролем администрации ДООУ, так как от этого зависит качество приготовляемой пищи. Под контролем находятся сроки годности поставленных продуктов, сертификаты качества, маркировка и другие требования, которым должны соответствовать продукты, поставляемые в ДООУ.

Для хранения продуктов ДООУ обеспечено всем необходимым: достаточным количеством холодильных камер, кладовыми для сухих продуктов, и овощей.

Детский сад имеет типовой пищеблок, оснащенный необходимым оборудованием, все оборудование исправно, находится в рабочем состоянии.

Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом.

В Учреждении в соответствие с установленными санитарными требованиями созданы следующие условия для организации питания воспитанников:

- предусмотрены производственные помещения для хранения, приготовления пищи, оснащены необходимым оборудованием,
- режим работы пищеблока осуществляется, согласно графика:

Создание условий для обеспечения воспитанников питанием	(да/нет,кол-во)
Пищеблок (оснащённость в %)	
Количество детей, питающихся за счет родителей в (%)	7
Количество детей, получающих питание 50% (льготная категория)	5
Количество детей, получающих питание 100 % (льготная категория)	1
Стоимость детодня	90-100