

Сценарий спортивного мероприятия «Семья в куче-не страшна и туча» в старшей группе

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни группы.

Задачи:

1. Воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять свое здоровье, интерес у родителей и детей к совместному проведению досуга.
2. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: Кегли, корзины, маленькие мячи, большие мячи, обручи, конусы, скакалки, канат.

Действующие лица: ведущие – воспитатели, родители, дети.

Ход спортивного развлечения:

Ведущий 1

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего праздника! Мы рады приветствовать вас в нашей спортивной площадке.

Ведущий 2

Сегодня мы с вами собрались, чтобы провести спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!». У нас необычные соревнования, так как с нами будут соревноваться наши мамы и папы.

Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участники, проходят круг почета по спортивной площадке.

Посмотри, друзья вокруг

Ребятишек целый круг

Рядом с ними папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли.

Все хотят посоревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Ведущий 2

Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

-Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки.

-Приглашаем всех на веселую разминку! Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение

Все собрались? Все готовы?

Ну, тогда подтянитесь,

Не зевайте и не ленитесь,

На разминку становитесь! *(построение родителей и детей в круг).*

Ведущий 1

На нашем празднике присутствует жюри, которое будет учитывать выполнение заданий и справедливо их оценивать *(Представляем жюри)*

А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта.

1 эстафета. *«Быстрые зайцы» (пробежать змейкой между кеглями, и по прямой вернуться обратно).*

Ведущий 2

Молодцы, а следующая эстафета называется *«Фейерверк из мячей».*

2 эстафета *«Фейерверк из мячей» (для детей)*

Дети собирают цветные мячи в корзинки. Какая команда больше насобирает мячи.

-Молодцы! Справились с заданием.

Переходим к следующей эстафете для мам и пап, а вы ребятки немного отдохните.

3 эстафета «*Удивительные мячи*»

Мамы ведут мяч ногами до конуса, возвращаются обратно, передают мяч папе. Папа ведет мяч, отбивая его об пол.

Ведущий 1

Закончилась эстафета, все молодцы!

4 эстафета «*Весёлое такси*» с обручем

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с рулем, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию, и они бегут туда и обратно за ребёнком, потом втроем оббегают стойку и возвращаются.

Ведущий 2

Молодцы! Ваши папы, настоящие гонщики! Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (*зрителей*). Команды садятся на лавочки.

Конкурс загадок для болельщиков

Ведущий 1

А вы умеете отгадывать загадки?

Предлагаю отгадать загадки.

Ведущий 2

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались. (*ролики*)

Ведущий 1

Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. *(обруч)*

Ведущий 2

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это. *(Мяч)*

Ведущий 1

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь руле. *(Велосипед)*

Ведущий 2

Когда апрель берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она через меня. *(скакалка)*

Ведущий 1

Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта.

Команды занимают свои места на линии старта.

-Продолжаем наши соревнования. Команды, приготовились к старту?

Ведущий 2

5 эстафета *«Попади в корзину»*

Ну-ка, папы выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

Поймайте мячик поскорей! Папа держит корзину, а мама и ребенок с расстояния забрасывают туда мячи.

Ведущий 1

-Молодцы, справились с заданием!

Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

Испытание для мам,

Наших прекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

6 эстафета «Скакалка». Перед каждой командой скакалка. Мамы со скакалками обегает конус, обратно бегом.

-Ну, а теперь посмотрим, какие ловкие наши папы. Следующий конкурс для пап.

Ну-ка, папы выходите!

Свою силу покажите!

8 эстафета «Перетягивание каната»

Ведущий 1

Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Ведущий 2

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий 1

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

-Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья! До счастливых новых встреч!»
НАГРАЖДЕНИЕ, ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ. ОБЩАЯ
ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.

